

## ご利用案内

### 定員

午前31名 午後31名

### ご利用対象者

- ・要支援または要介護認定を受けた方
- ・送迎車への乗り降りが可能な方

### ご利用料金

- ・介護保険の自己負担分（1～2割）  
※自己負担分は所得・介護度によって異なります
- ・昼食代 300円～540円 ※午前のみ
- ・おむつ代 150円 ※必要に応じて
- ・パット代 50円 ※必要に応じて

### お持ちいただくもの

- ・コップ（プラスチック製）
- ・タオル
- ・その他、必要に応じておむつやパットなど



## 施設案内

### ご利用時間

午前 9:00～13:05  
午後 13:20～16:25

	月	火	水	木	金	土	日
A M	○	○	○	○	○	×	×
P M	○	○	○	○	○	×	×

休業日/土曜・日曜他、GW、年末年始、成人の日

### アクセス・お問い合わせ先

医療法人社団やまびこ新横浜整形外科リウマチ科  
通所リハビリテーション  
【介護事業所番号】1410910323

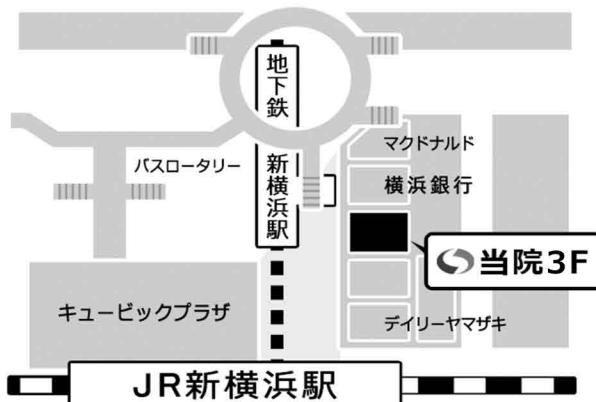
〒222-0033

神奈川県横浜市港北区新横浜3-6-4

千歳観光ビル3階

TEL：045-620-7462

FAX：045-620-7463



新横浜アリーナ側出口より徒歩1分 横浜銀行の隣のビルの3階です

医療法人社団やまびこ  
新横浜整形外科リウマチ科

# 通所リハビリテーション



## 新横浜 整形外科 リウマチ科

### 個人情報の取り扱いについて

利用者様から提供された個人情報の取扱いには十分に注意し、個人情報の保護に関する法律その他関係法令を遵守し、厳重に管理いたします。

詳しくは、重要事項説明書をご覧ください。

## はじめに

新横浜整形外科リウマチ科  
通所リハビリテーションでは、  
「体力や筋力をつけたい」  
「痛みをとりたい」  
「もっと歩けるようになりたい」など、  
ひとりひとりのご希望に合わせて  
目的や目標を設定し、個々に合わせた  
リハビリプログラムを提供いたします。

医師、看護師、理学療法士、柔道整復師、  
介護福祉士、スポーツトレーナーなど  
専門スタッフが連携し、リハビリテー  
ションを提供しております。

また、クリニックとの連携による  
医療サポートも行い、安心してご利用  
いただけるよう努めてまいります。



## 1日の流れ



### 送迎

ご自宅までお迎えに上がります

### 健康チェック (リハビリ前)

体温・血圧・脈拍などのバイタルチェック

## リハビリテーション

- 少数リハビリ……症状別に3～5名程度のグループを分け、理学療法士、スポーツトレーナーがリハビリを行います。
- 集団リハビリ……レッドコード(天井に吊るされたロープ)を使用し、5～8名程度の集団でストレッチを行います。
- マシンリハビリ……色々なマシン機器を使用し、個別に筋力や心肺機能の向上を図ります。
- 口腔体操……口腔筋周辺のストレッチで嚙む力・飲み込む力の低下を防ぎ、機能を高めます。
- 運動機能評価……月に1回、筋力や歩行速度を測定し、身体の変化を分かりやすくお伝えします。



### 送迎

ご自宅までお送りいたします

### 健康チェック (リハビリ後)

体温・血圧・脈拍などのバイタルチェック

